

POBJEDIMO KOMARCE PRIRODNIM PUTEM

Posadite u vrtu ili u tegle na prozoru biljke koje odbijaju komarce:

Sok lista pomoći će kod ugriza komarca



MATIČNJAK (MELISA)



MACINA TRAVA



BOSILJAK



LAVANDA



MENTA (NANA)



KADULJA (ŽALFIJA)



RUŽMARIN



CITRONELA

PRIRODNA ZAŠTITA KOŽE

SPRIJEČIMO UBOD

- tako da na kožu nanese pripravek napravljen od maslinovog ulja kojemu dodajte eterična ulja koja odbijaju komarce: citronele, limunskog eukaliptusa, ružmarina cineol, limunske trave, cedra, paprene metvice, geranija, lavande..

- OPREZ! U 100 mL maslinovog ulja staviti do 20 kapi eteričnih ulja. Viša koncentracija mogla bi biti toksična. Za djecu treba koristiti ulje badema ili jojobe, a od eteričnih ulja mandarine, citronele, lavandina. Ne mažite lice i vrat!

-PREPORUKA je da izaberete 3 do 4 vrste eteričnih ulja jer će tada vaš pripravek biti efikasniji. Prirodna sredstva potrebno je nanositi svaka 2 sata.

-RECEPTURA ZA ODRASLE OSOBE (sprejati po odjeći)

U 100 mL 70% alkohola otopiti eterična ulja: 10 kapi citronele, te po 5 kapi limunskog eukaliptusa, paprene metvice, cedra i ružmarina cineol. Sprej štiti od komaraca i krpelja.

POMOĆ NAKON UBODA

Sredstva koja pomažu pri svrbežu i crvenilu nakon uboda:

Eterična ulja: lavanda, limunski eukaliptus, limunska trava

Hidrolati: hamamelis, geranij, lavanda

Krema od aloe vere, kamilice, propolisa ili nevena

Soda bikarbona (napravite pastu dodajući sodu u vodu, te nanosite na mjesto uboda)

Za djecu koristiti pripravek tako da u ulje jojobe dodate par kapi ulja lavande, čajevca i limuna.

ŠTO KOMARCI NE VOLE?

Vrlo efikasna zaštita od komaraca je uzimanje dodatne doze B vitamina, naročito vitamina B12 koji je odbojan insektima. Ako u krvi imate dovoljnu količinu vitamina B12 komarci će vas izbjegavati. Vitamin B12 moguće je nabaviti u ljekarni. Nije poznato zašto točno, ali komarci ne podnose češnjak. Najefikasnije je namazati se češnjakom no to je ponekad nezgodno ako se krećemo među ljudima. Srećom, dovoljno je i pojesti dva češnja češnjaka. Postoji ulje češnjaka koje se može namazati koje je blažeg mirisa od čistog češnjaka.